

Kurvenblatt für den Monat:

www.mamacommunity.de																																										
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Datum																																										
Uhrzeit																																										
37,5																																										
37,4																																										
37,3																																										
37,2																																										
37,1																																										
37,0																																										
36,9																																										
36,8																																										
36,7																																										
36,6																																										
36,5																																										
36,4																																										
36,3																																										
36,2																																										
36,1																																										
36,0																																										
35,9																																										
Schleimstruktur																																										
Blutung																																										
Verkehr																																										
Besonderheiten z.B. erkältet, viel Stress, wenig Schlaf																																										

Schleimstruktur: F = flockig, klebrig, wenig Schleim S = spinnbar, durchsichtig, flüssig O = ohne Schleim

Blutung: ■ schwache Blutung ■ normale Blutung ■ starke Blutung

Verkehr: X

Kurvenblatt für den Monat:

www.mamacommunity.de																																										
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Datum																																										
Uhrzeit																																										
37,5																																										
37,4																																										
37,3																																										
37,2																																										
37,1																																										
37,0																																										
36,9																																										
36,8																																										
36,7																																										
36,6																																										
36,5																																										
36,4																																										
36,3																																										
36,2																																										
36,1																																										
36,0																																										
35,9																																										
Schleimstruktur																																										
Blutung																																										
Verkehr																																										
Besonderheiten z.B. erkältet, viel Stress, wenig Schlaf																																										

Schleimstruktur: F = flockig, klebrig, wenig Schleim S = spinnbar, durchsichtig, flüssig O = ohne Schleim

Blutung: ■ schwache Blutung ■ normale Blutung ■ starke Blutung

Verkehr: X